



SPOLUPRÁCE PŘI REHABILITACI ZNEVÝHODNĚNÝCH OSOB

Ger de la Haye





Rehabilitace s cílem začlenění do společnosti

Rehabilitace je definována Světovou zdravotnickou organizací jako uplatňování opatření vedoucích ke snížení vlivu znevýhodňujících podmínek a umožňujících zdravotně postiženým osobám dosáhnout sociální integrace.

2 aspekty definice:

- podmínky a aktivita ze strany postižené osoby
- podmínky a přístup ze strany vnějšího prostředí



Krátkodobé cíle rehabilitace

Mají být stanoveny v souladu s metodou „**SMART**“, tj. být konkrétní, měřitelné, dosažitelné, reálné a časově vázané, a při jejich nastavení je nutná spolupráce uživatele, jeho příbuzných a dalších relevantních osob.



Principy rehabilitace

Principy rehabilitace v praxi:

1. rozvoj „kultury“ posílení, uzdravení a naděje (motivace k budoucí změně a růstu)
2. opatření vedoucí k omezení dopadu postižení v životě jedince
3. úpravy prostředí, které odlehčí zátěži postižení



Principy rehabilitace

Princip 1:

Rozvoj „kultury“ posílení, uzdravení a naděje

- Člověk je více než jen jeho choroba
- Objevit potenciál, který lze objevit a cíleně rozvíjet, zaměřit se na schopnosti, nikoli na limity
- Aktivita a dosahování dílčích cílů pomáhá překonat nemoc a přispívá k uzdravení



Principy rehabilitace

Princip 2:

opatření k omezení dopadu postižení:

- Farmakologická péče
- Kognitivně–behaviorální intervence
- Rodinné intervence
- Nácvik dovedností
- Kognitivní remediace
- Nácvik sociálních rolí



Principy rehabilitace

Princip 3:

úpravy prostředí, které odlehčí zátěži postižení:

- Vlastní domov
- Práce, užitečné a inspirativní povolání
- Plnohodnotný společenský život



Vnímání společnosti

„Podíváte-li se např. na skupinu pacientů s chronickou psychickou nemocí, na první pohled mohou dělat dojem bezejmenného a beznadějného davu.

Pokud si ale dáte práci a podíváte se na každého z nich v detailu, poznáte v každém hodnotného jedince s vlastními potřebami, s osobním nadáním a vlastním očekáváním budoucího života. Je tedy jen na Vás, jak pozorně se budete dívat.“

Ger de la Haye