



## KOMUNITNÍ PLÁNOVÁNÍ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB NA OTROKOVICKU

---

### Zápis ze semináře Praktický nácvik péče o člověka upoutaného na lůžko, první pomoc, přehled a používání kompenzačních pomůcek v rámci projektu „Podpora pečujících osob“

Dne: **3. 6. 2013 v 16.00 hodin**  
Místo konání: **Charitní domov Otrokovice**  
Přítomno: **26 osob (viz prezenční listina)**

Bezplatný seminář na téma *Praktický nácvik péče o člověka upoutaného na lůžko, první pomoc, přehled a používání kompenzačních pomůcek*, který se konal v pondělí 3. června 2013 v Charitním domově Otrokovice, byl druhým z celkem 6 bezplatných seminářů vzdělávacího programu Podpora pečujících osob určený především osobám pečujícím o seniory, nemocné nebo zdravotně postižené. Cyklus přednášek a i prakticky zaměřených kurzů pořádá město Otrokovice (odbor sociální MěÚ Otrokovice) ve spolupráci se SENIORem Otrokovice, p.o. a Charitou sv. Anežky Otrokovice.

Seminář se uskutečnil v jídelně Charitního domova Otrokovice. Lektory kurzu byla Bc. Jana Šuranská (vedoucí Charitní pečovatelské služby Otrokovice), paní Dagmar Vyskupová (pečovatelka Charitní pečovatelské služby Otrokovice) a Mgr. Zdeňka Vlčková (vedoucí Charitního domova Otrokovice). V první části semináře Bc. Jana Šuranská seznámila přítomné s celou škálou kompenzačních pomůcek. První kompenzační pomůckou byla polohovací postel, která je určena především pro pacienty dlouhodobě upoutané na lůžko a která umožňuje měnit polohu ležícího. Dále byla představena antidekubitní matrace, která je určena k prevenci vzniku dekubitů, k jejich léčbě a zmírňování následků. Jako další byly představeny standardní mechanické vozíky, schodolezy, několik typů chodítek a berle. Jako další následovaly kompenzační pomůcky pro koupelnový a WC program. V této části prezentace byly představeny pomůcky jako toaletní a sprchovací židle, nástavce na WC, sedačka do sprchy, sedačky na vanu a mobilní koupací vana. Na závěr Bc. Šuranská uvedla, že je možnost si zapůjčit tyto kompenzační pomůcky v půjčovně kompenzačních pomůcek Charity sv. Anežky Otrokovice.

V druhé části semináře bylo slovo předáno paní Vyskupové, která pracuje v Charitní pečovatelské službě Otrokovice a s péčí o seniory, nemocné či zdravotně postižené se setkává takřka denně. V úvodu prezentace paní Vyskupová seznámila přítomné, co je posláním pečovatelské služby, jaké jsou cíle pečovatelské služby a co pečovatelská služba obecně znamená. Paní Vyskupová zmínila pomůcky, které jsou potřebné pro provedení hygieny (např. ochranné krémy a žínky). Následovalo názorné předvedení péče doprovázené příslušným komentářem.

Ve třetí části semináře byla ve zkratce popsána první pomoc.

Prostor byl samozřejmě dán také konkrétním dotazům účastníků semináře a konzultaci jejich specifických problémů.

Semináře se zúčastnilo celkem 26 osob. Na konci semináře zazněly nejedny slova chvály a poděkování. Z vyhodnocení dotazníků zpětné vazby vyplývá, že všichni byli s průběhem semináře velmi spokojeni a přítomní projeví zájem zúčastnit se dalších podobně zaměřených kurzů.

Potřeba zajistit vzdělávání pro osoby, které pečující o své blízké, byla vydefinována během jednání pracovní skupiny Senioři, která probíhají v rámci komunitního plánování sociálních služeb na

Otrokovicku pod záštitou projektu Monitoring a vyhodnocování komunitního plánování sociálních služeb na Otrokovicu. Na základě dotazníkového šetření pak byla vybrána témata, která osoby pečující považují za důležitá. Tato témata jsou součástí dalších naplánovaných kurzů a přednášek v rámci vzdělávacího programu Podpora pečujících osob, který bude probíhat po celý rok 2013 dle harmonogramu.

Příloha č. 1  
Prezentace Bc. Jana Šuranská – Kompenzační pomůcky

Příloha č. 2  
Prezentace paní Dagmar Vyskupová – Praktický nácvik péče o člověka upoutaného na lůžko

Příloha č. 3  
Poplatky za zapůjčení pomůcek – Charita sv. Anežky Otrokovice

## Fotografie ze semináře





