

PRAKTICKÝ NÁCVIK
PÉČE O ČLOVĚKA
UPOUTANÉHO NA
LŮŽKO

Dagmar Vyskupová

POSLÁNÍ PEČOVATELSKÉ SLUŽBY:

- ❖ Posláním pečovatelské služby je umožnit seniorům i zdravotně postiženým klientům prožít důstojně život ve svém přirozeném domácím prostředí.

CÍLE PEČOVATELSKÉ SLUŽBY:

- ❖ Cílem pečovatelské služby je pomáhat uživateli při činnostech, které nemůže vykonávat samostatně a umožnit mu tak naplnit jeho životní potřeby a zachovat si co nejdéle dosavadní způsob života, což znamená oddálení ústavní péče.

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

- ❖ Je terénní nebo ambulantní poskytována osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení.
- ❖ Služba poskytuje ve vymezeném čase v domácnostech osob a v zařízeních sociálních služeb vyjmenované úkony:

- pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu
- pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu
- poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy
- pomoc při zajištění chodu domácnosti, běžný úklid, běžný nákup
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, doprovod do školy nebo k lékaři
- vycházky

❖ Klient a lůžko

Lůžko je hlavním zařízením pokoje pro klienta, proto musí být lůžko pevné, dostatečně prostorné a snadno čistitelné. Důležitá je snadná úprava a manipulace s lůžkem.

❖ Umístění lůžka v pokoji

Lůžko má být přístupné ze tří stran.

Lůžko stavíme do pokoje tak, aby denní nebo umělé světlo klienta neoslňovalo a aby klienti neleželi v přímém proudění vzduchu.

❖ **Péče o osobní hygienu**

- ❖ Provádíme pravidelně ráno, večer a v případě potřeby. Stanovíme, co v rámci hygieny zvládá klient sám, s pomocí, s podstatnou pomocí, či je-li úplně závislý na pomoci.

❖ **V naší terénní službě máme klienty**

- ❖ a) úplně závislé na pomoci
- ❖ b) chodící s dopomocí

POMŮCKY NA HYGIENU

- nutností je dokonalá příprava pomůcek a prádla
- ochranné rukavice
- mísy na horní a dolní polovinu těla
- mýdlo nebo sprchový gel
- žínky buď jednorázové nebo barevně rozlišené na horní a dolní polovinu těla

- ručníky
- tělové mléko
- hřeben nebo kartáč
- tyčinky na čištění uší
- ochranné krémy
- osobní a ložní prádlo
- jednorázové kalhotky nebo pleny
- jednorázové podložky

OCHRANNÝ KRÉM A PĚNA NA OČIŠTĚNÍ HRUBÝCH NEČISTOT



DALŠÍ OCHRANNÉ KRÉMY



Imazol krémpasta
Obsah: 30 g



Reg. číslo: 461090191-51C



sporig

Imazol[®] krémpasta

Clotrimazolum

pasta na vonkajšie použitie

Proti mokvajúcim plesňovým
kožným infekciám

Na vonkajšie použitie!
Chráňte pred deťmi!

2 krát denne naniesť na postihnuté miesta,
pozri písomná informácia pre používateľov.

Nepoužiteľné liečivo vráťte do lekárne!
Uchovávajte pri teplote do 25 °C.

Popis výkonu

- ❖ klienta seznámíme s výkonem
- ❖ připravíme a zkontrolujeme pomůcky k hygieně
- ❖ připravíme si mísu s vodou teplou dle přání klienta na horní část těla
- ❖ zavřeme dveře, okna, zajistíme soukromí klienta
- ❖ oblečeme si ochranné rukavice
- ❖ uvolníme postranici lůžka
- ❖ odstraníme deku, polštář a další pomůcky z lůžka na přistavenou židli

- ❖ svlékneme klientovi osobní prádlo
- ❖ nenecháme klienta celého svlečeného, kryjeme vždy tu část těla, kterou nemyjeme
- ❖ omyjeme obličej žínkou a čistou vodou bez mýdla
- ❖ oči myjeme od vnitřních koutků směrem ven
- ❖ provedeme hygienu horní části těla, umyjeme záda a namasírujeme tělovým mlékem
- ❖ na horní polovinu těla oblékneme pacientovi čisté osobní prádlo

- ❖ vyměníme mísu a vodu a provedeme hygienu dolní části těla
- ❖ na hrubé nečistoty používáme nejlépe kuchyňské utěrky a menalind pěnu
- ❖ genitál omyjeme žínkou a mýdlem
- ❖ pokožku řádně osušíme, suchou pokožku promastíme a všímáme si změn či defektů
- ❖ v případě potřeby ošetříme defekty dle ordinace lékaře
- ❖ inkontinentním pacientům dáváme plenu

- ❖ provedeme hygienu dutiny ústní
- ❖ učešeme pacienta a vyčistíme uši
- ❖ zkontrolujeme a ostříháme nehty
- ❖ převlékneme lůžko a uložíme klienta do vhodné polohy
- ❖ zkontrolujeme, popř. provedeme bandáže dolních končetin
- ❖ během výkonu podporujeme soběstačnost klienta
- ❖ nasadíme postranice a uklidíme pomůcky

❖ manipulace by měla být co nejméně zatěžující, jak pro klienta, tak pro nás

❖ sílu soustředíme do nohou - šetříme si tím záda

DĚKUJI ZA POZORNOST

Dagmar Vyskupová

