



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Název projektu: **Partnerství pro duševně nemocné na Otrokovicku**
Registrační číslo: **CZ.03.2.63/0.0/0.0/15_023/0001185**
Název aktivity: **Workshop 2**
Termín konání: **16. března 2017, 13.00 hod, Zlín - Horizont**

ZÁPIS Z 2. WORKSHOPU KONANÉHO DNE 16. BŘEZNA 2017 VE ZLÍNĚ

Workshop proběhl dle plánovaného programu s následujícími výstupy:

13:00

Úvodní slovo p. Vašků

Privítání účastníků workshopu sociální pracovníci Horizont Zlín Gabrielou Gorcovou, následné představení všech účastníků workshopu a pracovníků Horizont Zlín.

Prezentace zařízení Horizont Zlín – vedoucí zařízení Ladislava Cyroňová, Monika Bušová

- Registrovaná služba sociální rehabilitace.
- Ambulantní a terénní forma služby.
- Posláním je podpora a pomoc dospělým lidem s duševním onemocněním.
- Provozní doba zařízení:
- Ambulance:
- v pracovní dny od 8:00 do 16:00
- Terénní služba:
- v pracovní dny od 8:00 do 17:00
- Ambulance v Otrokovicích:
- každé úterý od 10:00 do 16:00
- Aktivity zařízení horizont
- Nácvik dovedností: péče o vlastní osobu, péče o domácnost (finanční plánování, vaření, úklid, nakupování, ...).
- Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím (kavárna, divadlo, kino, nácvik cestování, nácvik komunikace a chování v různých společenských situacích, nácvik využívání běžně dostupných informačních zdrojů...).
- Aktivizační činnosti (trénink mozku, arteterapie, pracovní rehabilitace, terapeutické skupiny, job club).
- Pomoc při obstarávání osobních záležitostí (bydlení, zaměstnání, ...).
- Představení aktuálního programu – Horizont Zlín
- Tréninkové bydlení
- Nabízíme samostatné bydlení i spolubydlení.
- Poskytováno po dobu 1 roku.
- Zajištěna podpora terénního pracovníka.
- Zvládání péče o domácnost (finanční hospodaření, komunikace s úřady, zajištění stravy, úklid, praní prádla a další dovednosti).

- Hledání následného bydlení.
- Pracovní rehabilitace
- Pracovní zácvik (režim, soustředění, pravidelná docházka, obnova pracovních návyků, ...).
- Tréninkové pracovní místo (1rok).
- Pomoc hledání zaměstnání na volném trhu práce (vyhledávání pracovních nabídek, psaní životopisu a motivačního dopisu).
- Podpora pracovníka Horizontu na výběrovém řízení i přímo na pracovišti.
- Pracovní rehabilitace je souvislá činnost zaměřená na získání a udržení vhodného zaměstnání pro uživatele.

Diskuze o zprostředkování následného bydlení, jak se daří hledat.

14:00

Prezentace Galerie Horizont Zlín zodpovědným pracovníkem Jiřím Paškou + prezentace fotografií.

14:30

Prohlídka budovy CSP, kde se nachází i jiná zařízení.

Představení chráněné dílny Ergo Zlín, která zaměstnává osoby se zdravotním znevýhodněním – prezentace výroby svíček a keramiky.

Představení denního centra pro mentálně postižené Ergo Zlín.

Při prohlídce venkovních prostor proběhla diskuze o stavbě pobytové sociální rehabilitace, na místní zahradě.

15:00

- Představení pozice psychologa v týmu – klinický psycholog Hana Šretrová
- Cílová skupina - Lidé s onemocněním z okruhu psychóz – takové duševní onemocnění, které mění prožívání člověka ve vztahu k okolí a k sobě samému.
- Psychózy schizofrenního okruhu - Poruchy nálady
- Osvětlení toho, co ovlivňuje práci s těmito lidmi
- Důležitost informací - omezeně nebo nesprávně rozlišují důležitost a naléhavost informací,
- Sociální kontakt - jsou nejistí v mezilidském kontaktu, neboť se obtížně orientují v emočních signálech od druhých lidí,
- Adaptace - špatně se přizpůsobují novým situacím, pomalu si zvykají na změnu,
- Uzavřenost - obrácením se do sebe, omezením komunikace, odvrácením se od vnějšího světa k vnitřnímu, hledáním uklidnění a řešení ve fantazii,
- Paranoidita - Bývají podezřívaví a odtažití, což stupňuje jejich vzájemné nepochopení s okolím.

- Postižení kognitivních funkcí (postižení paměti, exekutivní funkce (iniciování, plánování, řešení úkolů), pozornost, sociální kognice, myšlení, učení, verbální učení
- Vzdělání – psycholog x sociální pracovníci
- Osobnost – struktura, zralost
- Empatie – schopnost vcítění do potíží klienta
- Konkrétní a praktické myšlení – schopnost přizpůsobit se myšlení klienta
- Pedagogické schopnosti pracovníků
- Co poskytuje psycholog v týmu? (Edukace, přednášková činnost, poradenství klientům – „vyšší šarže“, pocit jistoty klientů, skupinová terapie, prevence syndromu vyhoření)
- Diskuze o fungování skupinové terapie v Horizontu Zlín – nyní zaměřená skupina na komunikaci, jde o uzavřenou skupinu, 5-15 účastníků, 1x za týden.
- V Iskérce 1x za dva týdny, skupinová terapie, otevřená skupina.
- Syndrom vyhoření v týmu: klinický psycholog se snaží dát jiný pohled na klienta + supervize (případové každého čtvrt roku).
- Dotaz: Jak může pracovnice OSPOD poznat, že jedná se schizofrenikem? Odpověď psychologa: nelze určit jednoznačně, možné poznat po delší práci s klientem.

Diskuze o působení peera v týmu: vedoucí zařízení Horizont sdělila, že v současné době žádného peera zařízení nemá, ale má zájem.

Diskuze o návštěvách PNKM

– rozpoznání stavu zájemce o službu, zda má náhled na svou nemoc.

- poskytnutí informací a Horizontu Zlín a případné odkázání na jiné pracoviště.

- pravidelné návštěvy v PNKM probíhají každou třetí středu v měsíci a nebo dle domluvy.

P. Němcová (má syna schizofrenika) – mluvila o čtyřnásobné hospitalizaci syna v psychiatrické léčebně, vždy za doprovodu policie. Syn chodil v noci ven, přes den spal, odnášel věci z domu. Nyní je kompenzován a funguje.

Peer z Iskérky sdělil, že si nikdy své příznaky neuvědomoval, vždy ho upozornilo jeho okolí. Proto klade důraz na práci s rodinami a přáteli nemocného.

Diskuze o tom, že psychiatři mají málo prostoru na své pacienty cca 10min.

- Paní Vašků sdělila, že v tomto případě je důležitá spolupráce psychiatra a okolím pacienta.
- H. Šretrová poradila, aby si pacient své potíže napsal na papír a při návštěvě psychiatra mu jej dal přečíst.
- Vedoucí Horizontu Zlín sdělila, že spolupracují s psychiatry a spolupráce se daří.

16:00

Představení fungování svépomocné skupiny v zařízení Horizont Zlín.

Začátky svépomocné skupiny:

- P. Němcová byla oslovena Horizontem o projektu ČAPS (Rodiče sobě), který školil rodiče z různých měst na vedení svépomocných skupin.
- Paní Němcová poté kontaktovala asi 34 rodičů.
- Svépomocná skupina si zvala z projektu (psychiatry, sociální pracovníky z ÚP, právníka, ...)
- P. Němcová je organizátorkou svépomocné skupiny ve Zlíně
- Horizont Zlín pomáhá se zajištěním prostorů a oslovením odborníků.

P. Vašků pozvala rodiče na svépomocnou skupinu do Otrokovic a také navrhla možnost střídání svépomocných skupin ve Zlíně a v Otrokovicích.

Co pomohlo nejvíce paní Němcové na svépomocných skupinách?: Vzájemné sdílení problémů.

Co doporučuje peerka Dana, jak se chovat k lidem s duševním onemocněním?: Chovat se jako k zdravému. Sama nemocí trpí 17 let.

Paní Němcová poskytla kontakt také na svépomocnou skupinu v Uherském Hradišti.

Zapsala: Monika Bušová, Horizont Zlín



