

Hrazdy

XC 23

CELOKOVOVÁ KONSTRUKCE



Vizualizace mají pouze ilustrační charakter. Právo na změny vyhrazeno.

POPIS ZAŘÍZENÍ

FUNKCE: Procvičuje a posiluje svaly paží, ramen a rozvíjí koordinaci těla. Vhodný k provádění kalistheniky.

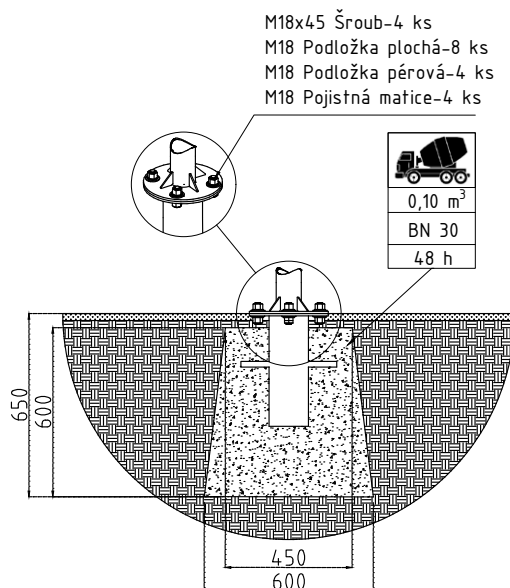
POUŽITÍ: Uchopte hrazdu oběma rukama a přitáhněte se bradou do úrovně hrazdy, poté se pomalu vraťte do výchozí pozice.

PROVÁDĚNÍ: Doporučujeme 3 série po 8 - 10 cvicích a dále podle fyzického stavu cvičící osoby. Cvičení provádějte rytmicky a pomalu.

BEZPEČNOSTNÍ INFORMACE: Budete-li cítit jakoukoli bolest, cvičení přerušte. Cvičení provádějte pomalu a plynule. Vyvarujete se přetížení. Při přílišné zátěži se mohou objevit fyzické problémy. V případě pochybností konzultujte cvičení s lékařem. Zařízení nepoužívejte, pokud je jeho povrch namrzlý, kluzký, rozpálený nebo je-li zařízení viditelně poškozené. Necvičící dodržujte od uživatele bezpečnou vzdálenost na 2 m v případě, že nepotřebuje vaši asistenci!

Certifikace podle normy ČSN EN 16630

KOTVENÍ A POVRCH



TECHNICKÁ DATA

Produktové číslo	XC 23
Maximální zatížení	120 kg I 1 os.
Maximální rozměry	2490 x 90 x 2500 mm
Hmotnost zařízení	25 kg
Pádová výška	520 mm

PLOCHA PRO POHYB UKOTVENÍ

